



Oh heerlijke vakantietijd!

Hoewel de Bijbel niet specifiek over "vakantie" spreekt zoals wij die vandaag begrijpen, behandelt hij wel concepten die verband houden met rust en tijdbeheer.

Hier zijn enkele relevante verzen:

Genesis 2:2-3: Op de zevende dag voltooide God het scheppingswerk en rustte uit. Hij zegende en heiligde die dag als een rustdag.

Exodus 31:13-17: God droeg de kinderen van Israël op om de sabbatten te houden als een teken tussen hen en Hem. De zevende dag zou een dag van volledige rust zijn, heilig voor de Heer.

Jeremia 17:24: Aanmoediging om op de sabbatdag geen lasten te dragen en die te heiligen.

Markus 2:27: Jezus leerde dat de sabbat voor de mens is gemaakt, en niet andersom.

Hebreeën 4:4: Er wordt gezegd dat God op de zevende dag rustte van al zijn werken.

In de Bijbel kunnen we dus beginselen vinden die ons leren hoe belangrijk het is de tijd te nemen om uit te rusten en van het leven te genieten. Hier zijn enkele hoogtepunten:

God gaf ons het voorbeeld van rust in Genesis 2:2-3 toen Hij rustte nadat Hij de wereld had geschapen.

In Exodus 20:8-11 zei God aan zijn volk om op de zevende dag te rusten, waarmee hij het concept van een wekelijkse sabbat vaststelde. Jezus vervulde de betekenis van de sabbat en zorgde er ook voor dat zijn leerlingen rustten (Marcus 6:31).

Efeziërs 5:15-17 spoort ons aan om onze tijd goed te gebruiken en de wil van de Heer te begrijpen. Hoewel rust een geschenk en een menselijke behoefte is, mogen we natuurlijk ons doel in het leven niet vergeten.

We mogen ook goede rentmeesters zijn van onze tijd en middelen.

Hier zijn nog enkele relevante verzen:

Mattheüs 11:28 : Jezus nodigt ons uit om tot Hem te naderen als we moe en belast zijn, en belooft ons rust te geven.

Psalm 62:1: De psalmist verklaart dat alleen in God zijn ziel rust vindt en dat uit Hem zijn redding komt.

Psalm 4:8: De psalmist vindt vrede door te gaan liggen en te slapen, vertrouwend op de Heer.

Jeremia 6:16: God spoort Zijn volk aan om de oude wegen te zoeken en de verlangde rust te vinden.

Psalm 23:1-2: De Heer is onze herder en leidt ons naar groene weiden en stille wateren, waar we kunnen rusten.

Hebreeën 4:9-10 Gods rust is speciaal voor Zijn volk, en als we die binnengaan, rusten we van onze werken, net zoals God rustte.

Mattheüs 11:29-30: Jezus nodigt ons uit om zijn juk te dragen, dat zacht en licht is, en rust te vinden voor onze ziel.

Psalm 34:8: Uitnodiging om te proeven en te zien dat de Heer goed is, rust te vinden in Hem.

Kortom, de Bijbel leert ons om werk en rust in evenwicht te brengen, op God te vertrouwen en vrede in Hem te vinden.

Moge je rust en vernieuwing in je leven vinden! Moge je een gezegende tijd van vakantie hebben!

Genegen, Paul Renders ofm. aalmoezenier te Antwerpen

