



De week bij uitstek: DE GOEDE WEEK

Enige dagen geleden zei me een grootmoeder: *“Pater, mijn kleinkinderen weten helemaal niet wat de “Goede Week” is. Eén van hen dacht dat de mensen dan opslag kregen en dat het daarom de goeie week was ...”*

Ja, zover is het al gekomen. Maar weet U zelf nog wel wat er herdacht wordt in de Goede Week?

De **Goede Week**, is de belangrijkste periode voor ons, christenen. Het is de week waarin we de gebeurtenissen herdenken rondom het **lijden, sterven en de verrijzenis van Jezus**.

Palmzondag: Op deze zondag herdenken we de intocht van Jezus in Jeruzalem. Hij rijdt op een ezel en wordt met palmtakken verwelkomd als de nieuwe Messias.

De Goede Week eindigt met het **Triduum (Sacrum)**, dat bestaat uit de drie herdenkingsdagen: **Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Stille Zaterdag**. Deze dagen leiden naar het hoogtepunt van Pasen. “Triduum” is een Latijnse woord dat simpelweg “drie dagen” betekent.

Witte donderdag: Dit was de avond waarop Jezus brood brak en de wijn deelde, en waarin Hij de instelling van de **Eucharistie** deed. Het moment waarop Hij zei: “Dit is Mijn lichaam dat voor jullie gegeven wordt” en “Dit is Mijn bloed, dat voor jullie vergoten wordt.” Een ander belangrijk aspect van Witte donderdag is de **voetwassing**. Jezus waste de voeten van zijn leerlingen als een teken van dienstbaarheid. Hij gaf hen en ons de opdracht om elkaar lief te hebben en elkaar te dienen.

Tijdens de maaltijd voorspelt Hij wat er gaat gebeuren. Judas verlaat de tafel en Jezus gaat met de apostelen naar de Olijfberg.

Goede Vrijdag: Dit is de dag waarop we het lijden en de kruisdood van Jezus herdenken. Het is een dag van vasten en bezinning. Op Goede vrijdag staan we stil bij het offer dat Jezus bracht voor onze verlossing. Op veel plaatsen vindt op Goede vrijdag om **drie uur 's middags de kruisweg** plaats. Tijdens deze kruisweg wordt de lijdensweg van Christus herdacht, vanaf het gerechtsgebouw (het paleis van de Romeinse procurator Pontius Pilatus) tot op de heuvel Golgotha, de plaats van zijn terechtstelling.

Op Goede vrijdag wordt ook de **verering van het kruis** gevierd. Gelovigen knielen voor het kruisbeeld en tonen hun respect en dankbaarheid voor het offer dat Jezus bracht voor de verlossing van de mensheid. Het kruis is een teken van hoop en redding. Tijdens de Goede Vrijdag-dienst wordt ook de **communie** uitgereikt.

Goede vrijdag is een dag van **bezinning** en **vasten**. Gelovigen staan stil bij het lijden van Jezus en denken na over de betekenis van zijn offer. Het is een tijd om te bidden en na te denken over ons eigen leven. *In de voormiddag zullen er naar jaarlijkse gewoonte jongeren uit een viertal klassen van het laatste jaar middelbaar op bezinning komen op het Kerkschip.*

Stille Zaterdag: Deze dag markeert de tijd tussen de kruisiging van Jezus en zijn verrijzenis op Paaszondag. Het is een periode van stilte, verwachting en hoop. Op Stille Zaterdag wordt 's avonds in vele kerken de **Paaswake** gehouden, waarin het nieuwe licht (paaskaars) wordt ontstoken en de doopbeloften worden vernieuwd.

Het Triduüm is dus een aaneenschakeling van deze drie belangrijke dagen, die ons voorbereiden op het **hoogtepunt van het christelijke geloof: de Verrijzenis of Opstanding van Jezus op Paaszondag**. Het is een tijd van diepe spiritualiteit en bezinning.

Ziezo, bomma; zo kan je het nog eens vertellen en uitleggen aan je kleinkinderen. Misschien zoek je er best nog wat leuke tekeningen bij ... Dan kunnen ze beter mee.

Op het kerkschip gaan de volgende liturgische diensten door:
Op Witte Donderdag; 28 maart om 19 uur: Eucharistie (in kleine kapel)
Op Goede Vrijdag 29 maart om 15 u: Kruisweg (in kleine kapel)
Op Paaszondag 31 maart om 10u30: Eucharistieviering

ALVAST EEN GOEDE VOORBEREIDING OP EEN HEERLIJK
PAASFEEST!

Paul Renders ofm., aalmoezenier te Antwerpen